



# *Evlat Edinildiğinin Söylenmesi*

***EVLAT EDİNME  
ÇOCUĞUN YÜKSEK YARARI  
ODAĞINDA YÜRÜTÜLEN  
BİR HİZMETTİR.***

*Bu kitapçık; Çocuk Hizmetleri Genel Müdürlüğü  
(Aile Yanında Destek Hizmetleri Daire Başkanlığınca hazırlanmıştır.)*



Bazı çocuklar annelerinin karnında değil  
***anne ve babalarının  
kalplerinde büyür.***



*Kaygılarınızı anlıyoruz*



*Bilin ki yalnız değilsiniz.*

Çocuđunuza evlat edinildiğini söyleme konusunda karışık duygular yaşıyor olabilirsiniz. Bu endişelerinizi tıpkı sizin gibi pek çok evlat edinme ailesi yaşamaktadır.

Bu endişeyi taşıyor olsanız bile çocuğunuza evlat edinildiğini ne zaman ve nasıl söyleyeceğinizi bilmiyor olabilirsiniz.

**Çocuđunuza evlat edinildiğini önerilen yaş ve zamanda mutlaka söylemelisiniz!**

**Çocuğun kendi gerçeğini bilme hakkı vardır.**

***Bu süreçte;*** Evlat edinme birimindeki görevli size danışmanlık verebileceği gibi gerekli yönlendirmede de bulunabilecektir.



## ***Bu gerçeđi nereye kadar saklayabilirsiniz?***

Çocuğun beklenmedik şekilde evlat edinildiğini öğrenmesi riski her zaman vardır. Çocuk bunu dolaylı şekilde öğrendiğinde aile ve çocuk açısından yıkıcı ve yıpratıcı olacaktır.

*Çocuk psikolojisi alanında yapılan çalışmalar; çocukların bu durumu normal kabul ederek sorun yaşamamaları ve yaşatmamaları için evlat edinmenin açıklanacağı en uygun dönemin, çocuğun henüz sosyalleşmediği, anne ve babanın yaşamında birinci derecede önem taşıdığı okul öncesi dönem olan 4-6 yaşlar arası olduğu bilinmektedir.*

Onun anlayabileceği uygun ifadelerle olabildiğince erken dönemde konuşmaya başlamalısınız.

***Çocuklar evlat edinildiklerini  
evlat edinen ailelerinden  
öğrenmelidirler.***

***Sağlıklı bir duygusal bağ  
ancak güvenle devam  
ettirilebilir.***

## ***Evlat edinildiğini söylemediğinizde...***

Bu durum çocuğunuzun başta size olan güvenini sarsacaktır. Bunun yanısıra psikolojisi de ciddi anlamda zarar görecektir. Böylelikle diğer insanlarla iletişimi de bozulan çocuğun yaşamında onarılamayacak yaralar açılacaktır.

Sadece çocuklukta değil, yaşamın herhangi bir döneminde, kişi evlat edinildiğini kasten veya kazara bir başkasından ya da resmi kayıtlardan büyük bir olasılıkla öğrenecektir. Bu durumda kişinin hissettiği öfke size olan sevgisinin önüne geçebilecektir. Hatta çocuğunuz evlat edinilmenin gizlenmesi ve utanılması gereken bir durum olduğunu düşünebilir.





*“Ergenlik insandaki en kötü ve en iyi dürtülerin birbiriyle savaştığı ve kişiyi ele geçirmeye çalıştığı dönemdir.”*

**Stanley Hall**

**Ergen**, kendi kişiliğini kazanmak isteğiyle ebeveyninden uzaklaşır. Ana-babanın yerini arkadaş grupları alır, ebeveyn ilişkilerinde problemler başlar. Genç ebeveyninden ayrı bir kişilik olduğunu ispat etmeye çalışmaktadır. Başta ana babası olmak üzere tüm yetişkinleri acımasızca eleştirirken bir o kadar da alıngandır. Tüm bu çatışmaları yaşarken yine de ana ve babasının sevgi ve desteğine ihtiyaç duyar.

Ebeveyn desteğinin çok önemli olduğu bu dönemde, evlat edinildiğini öğrenmesi ergen ve aile açısından yoğun çatışmaların yaşandığı, telafisi mümkün olmayan sonuçlar doğurabilir. Hatta ergen evi terk ederek istismara açık ortamlara gidebilir.

Ergenlik döneminde böyle bir travmaya maruz bırakılması, hayatı boyunca bu travma ile yaşamasına neden olabilecektir.





### ***Çocuğunuz biyolojik ebeveyni hakkında soru sorduğunda;***

Asla biyolojik ailesini kötüleyen ifadeler kullanmayın!

Bu durum çocuğın kendi hakkındaki 'beni ailem istememiş' duygusunun oluşmaması için büyük önem taşımaktadır.

Bu açıklamalar, çocuğın gözünde gerçek ebeveynini, ne çok iyi ne de çok kötü görmesine ve biyolojik ebeveynleri hakkında gerçek olmayan hayaller kurmasına sebep olmamalıdır.

***Çocuğunuz, evlat edinildiğini söylemenize rağmen size bu konuda soru sormuyorsa bunun bir nedeni de sizin kaygılı davranışlarınız olabilir.***

***Böyle bir durumda yine de konuyu açmalı ve bilgi vermelisiniz.***



# ***Söylerken şunlara dikkat etmeyi unutmayın!***

Kaygıdan uzak rahat bir duruş!

Yalın, net, sade bir ifade!

Yaşına uygunluk!

Sorduğu kadarına yanıt!

Ne az ne de çok...

*Gerek duyulması halinde profesyonel destek alabilirsiniz. Bulduğunuz ilde Aile Sosyal Politikalar İl Müdürlüğündeki Evlat Edindirme birimlerince sizlere gerekli rehberlik ve destek sağlanacaktır.*



**UNUTMAYIN...**  
ONU SİZ *Kalbinizde*  
BÜYÜTTÜNÜZ.

[www.cocuk hizmetleri.gov.tr](http://www.cocuk hizmetleri.gov.tr)